

Liebe Eltern, heute bekommen Sie von uns wieder eine

# Elterninformation

mit vielen wichtigen Terminen und Mitteilungen rund um die Osterfeiertage



## Gesundheits- wochen im Kinderhaus:

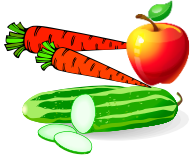
In den kommenden fünf Wochen beschäftigen wir uns mit den Kindern intensiver rund um die gesunde Ernährung, Zahnpflege und eine gesunde Lebensweise.

## Süßigkeiten- pause bis Ostern:

Im Kinderhaus hat wieder die **süßigkeitenfreie Zeit** begonnen. Das bedeutet, dass wir bis zu unserer Osterfeier keine „Schlecksachen“ (Bonbons, Milchschmitte, Schokolade, Gummibärchen, Brause,...) und keine Knabbereien (Chips, Flips,...) essen.

Sie, liebe Eltern, können uns unterstützen, indem Sie mit Ihrem Kind zu Hause über ein gesundes Frühstück sprechen und dieses auch mitgeben. Wir bitten Sie, Ihrem Kind keine gesüßten Getränke, zuckerhaltigen Quetschies, Brote mit Schokoaufstrich (z.B. Nutella), Fruchtzwerge und gesüßte Fruchtjoghurts, sowie Kuchen mit in das Kinderhaus zu geben. Wir haben uns mit den Kindern darauf geeinigt, dass Marmelade oder Honig als alternative Brotaufstriche weiterhin Ok sind.

Die Kinder haben in den letzten Monaten durch die zahlreichen Feste (St. Martin, Nikolaus, Weihnachten, Fasching) so viele Süßigkeiten von uns bekommen, dass wir glauben, dass uns allen diese Tage gut tun werden.



Während dieser Zeit stellen wir den Kindern im Bistro regelmäßig einen Rohkost- oder Obstteller bereit. Gemüse-, Rohkost- und Obstspenden nehmen wir gerne entgegen. Auch Milchprodukte wie z.B. Naturjoghurt, Käse oder Quark, sowie Knäckebrot werden wir den Kindern im Bistro anbieten.

### **Eine Ausnahme machen wir, wenn ein Kind seinen Geburtstag feiert.**

Wir hoffen sehr, dass Sie alle unsere Gesundheitswochen unterstützen.

## Zahngesundheit

26.02. - 01.03.24



Frau Hügler von der Arbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit besucht in der kommenden Woche wieder das Kinderhaus. Sie wird mit den Kindern über gesunde und zahnschonende Lebensmittel sprechen, mit den Kindern frühstücken und spielerisch erklären, wie die Zähne stark werden und gesund bleiben.

Im Anschluss daran zeigt Frau Hügler den Kindern in Kleingruppen, wie die Zähne richtig geputzt werden. Eine Zahnbürste und Zahncreme bekommen die Kinder kostenlos von der Arbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit.

Weil wir so viele Kinder haben, kommt Frau Hügler an fünf Vormittagen zu uns und arbeitet jeweils mit folgenden Stammgruppen am:

Montag	26.02.24	gelbe Stammgruppe
Dienstag	27.02.24	blaue Stammgruppe
Mittwoch	28.02.24	grüne Stammgruppe
Donnerstag	29.02.24	lila Stammgruppe
Freitag	01.03.24	Zwerge und Mäuse



Die Kinder sollten **an diesem Tag spätestens um 8.30 Uhr** im Kinderhaus sein.

**ausgeblasene  
Eier mitgeben:**

Die Zeit vergeht schnell und bald ist Ostern. Wie in den Jahren zuvor gibt es wieder die Möglichkeit, ausgeblasene Eier mitzubringen, die dann im Kinderhaus bunt gestaltet werden. Wenn Ihr Kind auch welche machen möchte, dann geben Sie Ihrem Kind bitte



**3-4 ausgeblasene Eier bis spätestens 04. März 24**

mit in das Kinderhaus. Im Atelier gestalten die Kinder dann bis zu drei bunte Ostereier. Für mögliche Unfälle, wäre es gut, wenn Sie noch ein Ei als Ersatz dabei hätten. Vergessen Sie bitte nicht den Eierkarton mit dem Namen des Kindes zu versehen. Wenn Sie noch Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an Sophia Stroppel und Sabrina Fischer.



**ESU-Ersatztermine**  
12.03. - 15.03.24

Frau Fuchs vom Gesundheitsamt ist wieder gesund und hat uns für die Einschulungsuntersuchung (ESU) Ersatztermine gegeben. Alle Kinder, die es betrifft bekommen von uns schriftlich Bescheid.

**Osterfeier:**  
28.03.24

Am **Gründonnerstag, den 28. März 24** möchten wir mit den Kindern im Kinderhaus am Vormittag Ostern feiern.



Wir werden uns in den Stammgruppen über Ostertraditionen unterhalten, Erlebnisse und Geschichten austauschen, miteinander singen und uns leckeren Kuchen und Äpfel schmecken lassen. Natürlich werden wir nachschauen, ob der Osterhase auch in diesem Jahr etwas für die Kinder versteckt hat.

Bitte bringen Sie Ihr Kind spätestens um 8.30 Uhr ins Kinderhaus, damit der „Osterhase“ ungestört seine Aufgabe erledigen kann.

**Osterferien:**  
02.04. - 05.04.24

Wie Ihnen ja schon aus dem Urlaubsplan bekannt ist, haben wir in der Woche nach den Osterfeiertagen von Dienstag, den 02. April bis einschließlich Freitag, den 05. April 2024, geschlossen.

**Infos aus dem  
Atelier:**  
Sperrzone für  
Eltern ☺

Bei so vielen Kindern im Kinderhaus, müssen wir frühzeitig anfangen mit den Kindern die Mutter- und Vatertagsgeschenke zu basteln. Damit Sie sich Ihre eigene Überraschung nicht verderben, möchten wir Sie bitten, in den nächsten Wochen das Atelier, bzw. die Werkstatt von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr nicht zu betreten. Das wäre nicht nur für Sie, sondern auch für Ihr Kind sehr schade.

Sobald wir mit unseren Vorbereitungen fertig sind, freuen wir uns wieder darauf, wenn Sie bei uns vorbei schauen.

**Wir wünschen Ihnen  
sonnige Osterfeiertage  
und viel Spaß bei der Eiersuche!  
Ihr Kinderhausteam**

